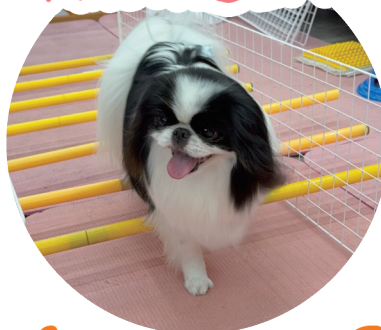


わんわん フィットネス

ココロとカラダを整える
ワンちゃんの運動教室

追加日
決定!



こんな子におすすめ!

- ☐ おねえさん座りをする
- ☐ 後ろ足を広げて座る
- ☐ 猫背など姿勢が気になる
- ☐ 来客時や散歩で興奮しやすい
- ☐ シニア期の健康を維持したい
- ☐ 暑い日や留守番による運動不足

9/21・10/17
(月・祝) (土)

心と身体を整えるCalm&Thinkアプローチ

身体機能の向上だけでなく、落ち着いて考える力を養い、愛犬の自信と飼い主様との信頼関係を深めます。

落ち着き
集中力
アップ

体力
バランス力
アップ

シニアの
健康維持

愛犬との
絆
アップ

当日スケジュール(各回60分/4組様)

10:30/13:30

体験会

はじめての方におすすめの
体験レッスンです



3,300円(税込)

15:00

エクササイズクラス

継続的に体を動かしたいワン
ちゃん向けのクラスです
※2回目以降の方



6,600円(税込)

12:00/16:30

パーソナルクラス(各回60分/1組様)

グループが苦手、個別でしっかり
やりたい方向けのクラスです

11,000円(税込)

2回目以降の方限定特典

おうちに帰ってからも
サポートします!

①おうち5分間レッスン

自宅で簡単に続けられる
運動メニューをレク
チャーします



②エクササイズやり方動画を配信

おうちで出来るエクササ
イズ動画を配信します



わんわんフィットネス動画配信
LINE▶

③スタンプをためてお得な割引特典

【レッスン×おうちトレーニング】で、
愛犬の健康づくりをしっかりサポート
します



わんわん
フィットネス
インスタ



指導者
三村 智子

みむ先生

・IAALP認定ドッグフィットネストレーナー
・株式会社アミーゴ 所属ドッグトレーナー
メッセージ

心の健康は、正しい姿勢から。身体の軸が整えば、感情も穏やかに整います。『一生歩けるための予防ケア』と一緒に始めましょう。

※画像はイメージです



コピス吉祥寺店
電話 0422 (27) 2991

名 称：株式会社アミーゴ コピス吉祥寺店
用：〒180-0044 東京都武蔵野市吉祥寺1-11-5
代表取締役：三村 智子
営業 電話：0422-27-2091
受付 電話：0422-27-2092
FAX 0422-27-2093
Eメール：amigo@amigo.co.jp
営業時間：10:00~18:00
休 日：24時間営業
※2020年8月21日
※2020年8月21日
※2020年8月21日

アプリははじめました



吉祥寺店インスタグラム

